

Pénibilité(s), travail, maintien dans l'emploi



Pr Alexis Descatha

Unité de santé professionnelle/
UMS011 UMR1168

APHP UVSQ INSERM

université
PARIS-SACLAY



Liens d'intérêt et remerciements

- Pas de Conflit d'intérêt
- Liens
 - PU-PH, université de Versailles St Quentin, Assistance Publique Hôpitaux de Paris, avec des enseignement sur l'urgence en milieu de travail
 - Rédacteur en chef des Archives des maladies professionnelles et de l'environnement
- Remerciements

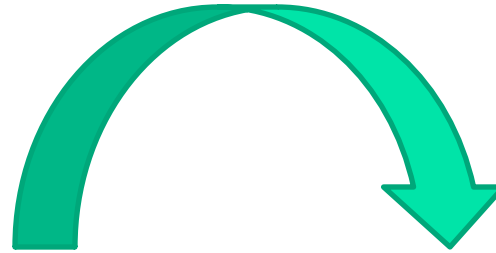


Pénibilité?

- La pénibilité du travail est souvent définie comme la conséquence à court et à long terme de travaux dit « pénibles » sur la santé des travailleurs, entraînant une augmentation de la morbi-mortalité, mais **également une diminution de l'espérance de vie sans incapacité**, un vieillissement prématuré et **une altération de la qualité de vie.**



Problématique



Travail

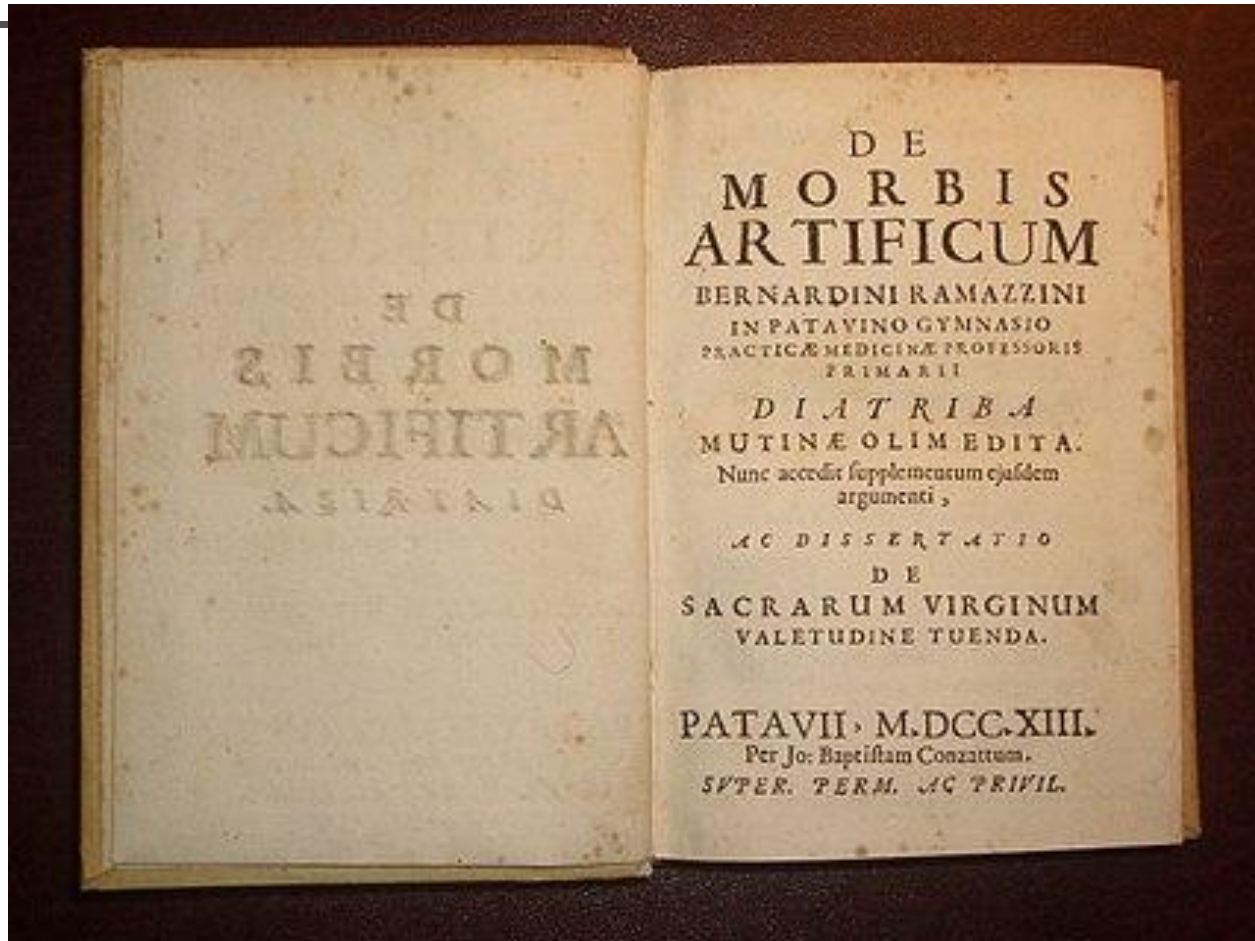
Santé



Récent?



Récent?





■ Cohorte CONSTANCES

Fréquence des douleurs persistantes par site anatomique

	Hommes					Femmes				
	Actifs n=8 390		Inactifs n=4 197		P	Actives n=10 218		Inactives n=5 210		P
	%	IC95%	%	IC95%		%	IC95%	%	IC95%	
Poignet	12,0	[10,8-13,3]	19,8	[17,5-22,3]	<0,0001	19,8	[18,5-21,3]	27,1	[24,9-29,5]	<0,0001
Coude	9,4	[8,4-10,5]	14,1	[11,9-16,5]	<0,0001	11,6	[10,5-12,8]	14,5	[12,6-16,6]	0,012
Épaule	15,5	[14,2-16,8]	24,9	[22,4-27,6]	<0,0001	20,7	[19,3-22,2]	24,7	[22,5-27,1]	0,003
Cou	13,6	[12,4-14,8]	18,0	[15,8-20,4]	<0,0001	21,9	[20,6-23,3]	23,9	[21,7-26,3]	0,142
Dos	24,2	[22,7-25,7]	32,1	[29,4-35,0]	<0,0001	28,9	[27,4-30,5]	35,1	[32,6-37,7]	<0,0001
Genou	18,6	[17,3-20,0]	27,5	[24,9-30,2]	<0,0001	21,8	[20,4-23,2]	30,1	[27,7-32,7]	<0,0001



■ Cohorte CONSTANCES

Fréquence des douleurs persistantes par site anatomique

	Hommes					Femmes				
	Actifs n=8 989		Inactifs n=4 497		p	Actives n=10 218		Inactives n=5 210		p
	%	IC95%	%	IC95%		%	IC95%	%	IC95%	
Poignet	12,0	[10,8-13,3]	19,8	[17,5-22,3]	<0,0001	19,8	[18,5-21,3]	27,1	[24,9-29,5]	<0,0001
Coude	9,4	[8,4-10,5]	14,1	[11,9-16,5]	<0,0001	11,6	[10,5-12,8]	14,5	[12,6-16,6]	0,012
Épaule	15,5	[14,2-16,8]	24,9	[22,4-27,6]	<0,0001	20,7	[19,3-22,2]	24,7	[22,5-27,1]	0,003
Cou	13,6	[12,4-14,8]	18,0	[15,8-20,4]	<0,0001	21,9	[20,6-23,3]	23,9	[21,7-26,3]	0,142
Dos	24,2	[22,7-25,7]	32,1	[29,4-35,0]	<0,0001	28,9	[27,4-30,5]	35,1	[32,6-37,7]	<0,0001
Genou	18,6	[17,2-20,0]	27,5	[24,9-30,2]	<0,0001	21,8	[20,4-23,2]	30,1	[27,7-32,7]	<0,0001



■ Cohorte CONSTANCES

Fréquence des douleurs persistantes par site anatomique

	Hommes					Femmes				
	Actifs n=8 989		Inactifs n=4 497		p	Actives n=10 215		Inactives n=5 210		p
	%	IC95%	%	IC95%		%	IC95%	%	IC95%	
Poignet	12,0	[10,8-13,3]	19,8	[17,5-22,3]	<0,0001	19,8	[18,5-21,3]	27,1	[24,9-29,5]	<0,0001
Coude	9,4	[8,4-10,5]	14,1	[11,9-16,5]	<0,0001	11,6	[10,5-12,8]	14,5	[12,6-16,6]	0,012
Épaule	15,5	[14,2-16,8]	24,9	[22,4-27,6]	<0,0001	20,7	[19,3-22,2]	24,7	[22,5-27,1]	0,003
Cou	13,6	[12,4-14,8]	18,0	[15,8-20,4]	<0,0001	21,9	[20,6-23,3]	23,9	[21,7-26,3]	0,142
Dos	24,2	[22,7-25,7]	32,1	[29,4-35,0]	<0,0001	28,9	[27,4-30,5]	35,1	[32,6-37,7]	<0,0001
Genou	18,6	[17,2-20,0]	27,5	[24,9-30,2]	<0,0001	21,8	[20,4-23,2]	30,1	[27,7-32,7]	<0,0001



Paradigme de la réadaptation (CIF)

Condition de santé

Dimension médicale

Dimension sociale

Corps
Fonction/structure

Participation
Restriction

Activités
limitations

TMS spécifique
TMS non spécifique

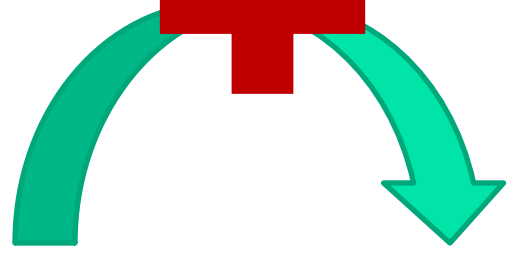
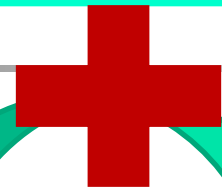
Vie social et
professionnelle

Facteurs personnels
Âge, personnalité,
comorbidités

Facteurs d'environnement
Contexte professionnel
Système assurantiel

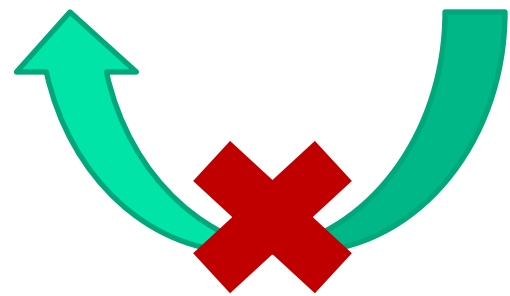


Problématique



Travail

Santé

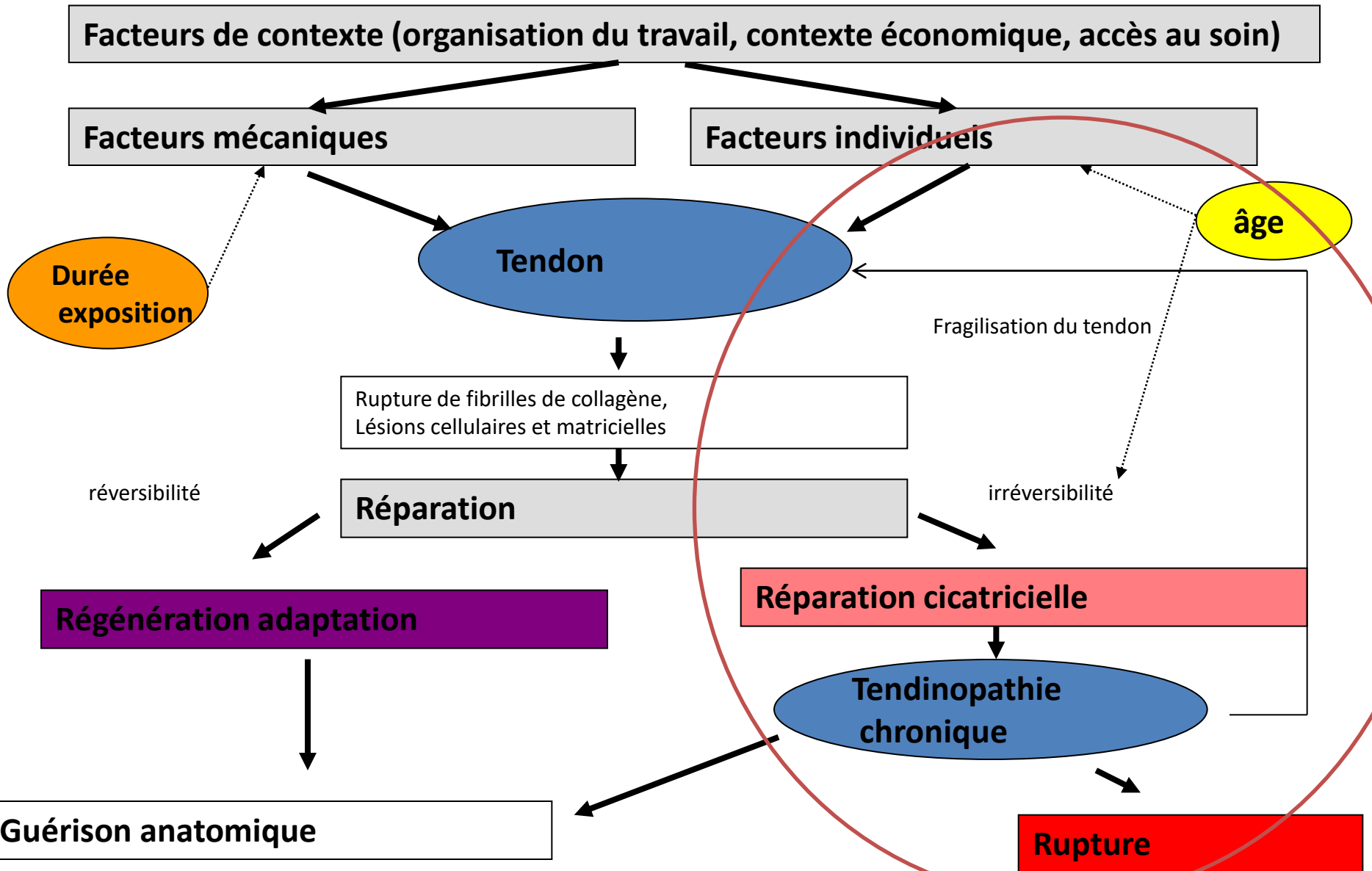




Evolution?

- Malgré efforts de prévention, amélioration des techniques, « TMS » représentent la principale cause de « handicap » en Europe chez les 50-65 ans.
- ?

TMS: modèle



Contexte sociétal

Culture et politique

Système de l'entreprise

Relation avec le travail, programme d'aide aux employés, travail allégé

Environnement externe

Organisation

Département

Poste

Travailleur ayant une incapacité
à cause de douleur d'origine
musculosquelettique

Agent
d'indemnisation

Conseiller en
réadaptation

Réglements administratifs

Lois provinciales et fédérales

Système législatif et d'assurance

Filet de protection sociale

Système de santé

(diversité dans la gestion des soins de santé)

Équipe interdisciplinaire et
interorganisationnelle

Équipe multidisciplinaire

Autres professionnels
de la santé

Md traitant

Physique

Cognitif

Affectif

Relations sociales

Système personnel / Adaptation personnelle



Le travail change

- Vieillesse et allongement de la vie au travail
- Mondialisation, technologie, organisation
- Intensification et « optimisation »
- Lien continu avec le travail
- Insécurité socioéconomique
- Individualisation du travailleur



Donc

- Travail a des effets sur la santé et la santé sur le travail
- Action est possible mais globale
- Comparer ce qui est comparable
 - ~~Avant – maintenant~~
 - Ici et ailleurs

