



# Mon test COVID-19 est positif

## Jour J



Le résultat de mon test est positif  
**Je suis atteint du COVID-19**



**Je m'isole à mon domicile**  
Je porte un masque en présence d'autres personnes



**Je surveille mon état de santé et l'apparition de symptômes** (prise de température quotidienne)



**Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15 (ou le 114)**

## J +1



**Je suis contacté pour identifier les personnes contacts que j'ai pu contaminer (« personnes contact »)**

1. Par mon médecin  
Personnes contacts familiales

2. Par l'Assurance Maladie  
Autres personnes contacts

## Je m'isole jusqu'à la guérison



**Je suis guéri,**  
je sors de mon isolement,  
je porte un masque